

# DAQ-NL

Vul alstublieft onderstaande vragenlijst zo goed en eerlijk mogelijk in.

Al uw antwoorden zullen strikt vertrouwelijk blijven.

Beoordeel in hoeverre onderstaande uitspraken kenmerkend zijn voor u. Gebruik hiervoor de volgende schaal:

1	2	3	4	5	6	7
Helemaal <b>niet</b> kenmerkend voor mij						Helemaal kenmerkend voor mij

1) Ik blijf nog lang denken aan gebeurtenissen die me boos hebben gemaakt	1	2	3	4	5	6	7
2) Soms kan ik het niet laten om te blijven denken aan momenten waarop iemand me kwaad maakte	1	2	3	4	5	6	7
3) Hoe meer tijd er is verstreken, hoe meer voldoening ik haal uit wraak	1	2	3	4	5	6	7
4) Soms raak ik zo van streek door werk of school dat ik vijandig word naar familie of vrienden	1	2	3	4	5	6	7
5) Ik denk aan manieren waarop ik mensen die me boos hebben gemaakt kan terug pakken ver nadat die gebeurtenis heeft plaatsgevonden	1	2	3	4	5	6	7
6) Ik voel me boos over bepaalde dingen in mijn leven	1	2	3	4	5	6	7
7) Soms word ik boos op een vriend of familielid terwijl die persoon niet degene is die de boosheid of frustratie heeft veroorzaakt	1	2	3	4	5	6	7
8) Wanneer ik boos ben dan ben ik geneigd om voor een langere tijd te focussen op mijn gedachten en gevoelens	1	2	3	4	5	6	7
9) Als ik boos ben kan het me niet schelen op wie ik het afreageer	1	2	3	4	5	6	7
10) Ik blijf een boos moment in mijn gedachten herhalen nadat het is gebeurd	1	2	3	4	5	6	7
11) Ik reageer mijn boosheid af op onschuldige anderen	1	2	3	4	5	6	7
12) Na een conflict blijf ik in gedachten met deze persoon ruziën	1	2	3	4	5	6	7
13) Ik dagdream vaak over situaties waarin ik voor mezelf opkom tegenover andere mensen	1	2	3	4	5	6	7
14) Ik denk aan dingen die lang geleden zijn gebeurd en ze maken me nog steeds boos	1	2	3	4	5	6	7

1  
Helemaal  
**niet** kenmerkend  
voor mij

2

3

4

5

6

7

Helemaal  
kenmerkend  
voor mij

<b>15)</b> Als iemand me pijn doet dan heb ik geen rust tot ik wraak kan nemen	1	2	3	4	5	6	7
<b>16)</b> Als ik een moeilijk dag op werk of school heb gehad dan zorg ik ervoor dat iedereen dit kan merken	1	2	3	4	5	6	7
<b>17)</b> Ik zal vroeg of laat wraak nemen als iemand mij beledigd	1	2	3	4	5	6	7
<b>18)</b> Als iemand je met opzet pijn doet, dan verdien je elke wraak die je maar kan krijgen	1	2	3	4	5	6	7
<b>19)</b> Als iemand me boos heeft gemaakt dan leef ik mijn boosheid meestal uit op een ander persoon	1	2	3	4	5	6	7
<b>20)</b> Als iemand me boos maakt dan kan ik niet stoppen met denken aan hoe ik deze persoon terug kan pakken	1	2	3	4	5	6	7
<b>21)</b> Wanneer ik me slecht voel dan reageer ik dit vaak af op anderen	1	2	3	4	5	6	7
<b>22)</b> Ik zou gefrustreerd raken als ik niet een manier kon bedenken om wraak te nemen op iemand die het verdient	1	2	3	4	5	6	7
<b>23)</b> Ik fantaseer heel lang over wraak nadat een conflict voorbij is	1	2	3	4	5	6	7
<b>24)</b> Ik help nooit iemand die mij iets heeft aangedaan	1	2	3	4	5	6	7
<b>25)</b> Wanneer iets of iemand mij boos maakt dan reageer ik me vaak af op iemand anders	1	2	3	4	5	6	7
<b>26)</b> Ik denk herhaaldelijk aan zaken die me boos hebben gemaakt	1	2	3	4	5	6	7
<b>27)</b> Ik word opgefokt van alleen al het denken aan dingen die me in het verleden van streek hebben gemaakt	1	2	3	4	5	6	7
<b>28)</b> Als iemand je pijn doet dan is het prima om hem of haar terug te pakken	1	2	3	4	5	6	7
<b>29)</b> Wanneer dingen niet zo gaan zoals ik wil dan reageer ik mijn frustratie af op de eerste persoon die ik zie	1	2	3	4	5	6	7
<b>30)</b> Wanneer ik boosheid ervaar dan blijf ik hier een tijdje aan denken	1	2	3	4	5	6	7
<b>31)</b> Als ik boos ben reageer ik me vaak af op mensen die dichtbij me staan	1	2	3	4	5	6	7